

**NOM et Prénom :**

**E.mail :**

**Tél :**

*Arrêté du 19 décembre 2023*

## **DÉCLARATION de LISTE de COURSES**

Le candidat doit fournir deux exemplaires de cette liste de courses et escalades.

Cette liste de courses a pour objet de s'assurer de l'expérience effective des stagiaires dans tous les terrains de montagne.

Elle sera vérifiée **quantitativement** et **qualitativement** en préalable au stage estival de Guide de Haute Montagne.

Toutes les courses doivent avoir été faites en tête ou en réversible (50 % des longueurs gravies en tête).

L'arrêté du 19 décembre 2023 susvisé prévoit que la formation au diplôme de guide de haute montagne comprend, outre les stages collectifs de formation organisés par l'ENSA, les mises en situation professionnelle sous tutorat pédagogique et les mises en situations progressives d'encadrement, d'enseignement et d'entraînement en autonomie, une **pratique individuelle de perfectionnement**.

Elle comporte en alternance des séquences de formation et des mises en situation et **s'appuie sur une pratique individuelle de perfectionnement**.

Dans le but d'intégrer durablement les enseignements abordés en cours de formation et afin d'aborder dans les meilleures conditions le stage de guide, **le stagiaire doit effectuer en situation de perfectionnement personnel d'une part et en situation de responsabilités professionnelles d'autre part, une liste de courses sur la base des indications qui suivent :**

## **LISTE À PRÉSENTER LORS DU STAGE ASPIRANT GUIDE 4 :**

**1. Une voie d'escalade artificielle de 200 m minimum, avec deux longueurs d'A2 minimum et nécessitant au moins une nuit en paroi** (pas nécessairement sur portaledge). Au moins une des deux longueurs d'A2 doit être réalisée en tête. La voie doit se dérouler sur un terrain non-équipé ou présentant un équipement traditionnel (pitons). Les voies avec un équipement moderne (spits, goujons, scellements) seront acceptées seulement si elles présentent un équipement très parcimonieux. Les voies du secteur Castapiagne Rouge sont acceptées, même si leur hauteur n'excède pas 180 m.

**2. Trois courses rocheuses de 300 m minimum et de niveau TD+ minimum, dont l'attaque se situe au-dessus de 2000 m**  
Ces courses doivent se dérouler sur un terrain non-équipé ou présentant un équipement traditionnel (pitons). Les voies avec un équipement moderne (spits, goujons, scellements) seront acceptées seulement si elles présentent un équipement très parcimonieux. Exemples : Voyage Selon Gulliver au Grand Capucin, Purée d'Astragale à Sialouze.

**3. Deux cascades de glace de 150 m minimum et de niveau grade 5 minimum**

**4. Dans le cadre du tutorat :**

- 2 journées d'écoles d'escalade
- 1 journée de raquette à neige
- 3 journées de ski hors-piste
- 2 journées de ski de randonnée
- 2 journées d'alpinisme au minimum

**1. Une voie d'escalade artificielle de 200 m minimum, avec deux longueurs d'A2 minimum et nécessitant au moins une nuit en paroi**

|   | Massif | Sommet | Altitude | Itinéraire | Hauteur | Cotation | Date<br>JJ/MM/AAAA | Place<br>dans la<br>cordée | Nom et prénom du/des<br>participants | Conditions<br>météo |
|---|--------|--------|----------|------------|---------|----------|--------------------|----------------------------|--------------------------------------|---------------------|
| 1 |        |        |          |            |         |          |                    |                            |                                      |                     |

**2. Trois courses rocheuses de 300 m minimum et de niveau TD+ minimum, dont l'attaque se situe au-dessus de 2000 m**

|   | Massif | Sommet | Altitude | Itinéraire | Hauteur | Cotation | Date<br>JJ/MM/AAAA | Place<br>dans la<br>cordée | Nom et prénom du/des<br>participants | Conditions<br>météo |
|---|--------|--------|----------|------------|---------|----------|--------------------|----------------------------|--------------------------------------|---------------------|
| 1 |        |        |          |            |         |          |                    |                            |                                      |                     |
| 2 |        |        |          |            |         |          |                    |                            |                                      |                     |
| 3 |        |        |          |            |         |          |                    |                            |                                      |                     |

**3. Deux cascades de glace de 150 m minimum et de niveau grade 5 minimum**

|   | Massif | Sommet | Altitude | Itinéraire | Hauteur | Cotation | Date<br>JJ/MM/AAAA | Place<br>dans la<br>cordée | Nom et prénom du/des<br>participants | Conditions<br>météo |
|---|--------|--------|----------|------------|---------|----------|--------------------|----------------------------|--------------------------------------|---------------------|
| 1 |        |        |          |            |         |          |                    |                            |                                      |                     |
| 2 |        |        |          |            |         |          |                    |                            |                                      |                     |

#### 4. Dans le cadre du tutorat :

- 2 journées d'écoles d'escalade :

|   | Massif | Site | Date<br>JJ/MM/AAAA | Nom et prénom du/des participants | Nom du tuteur | Conditions<br>météo |
|---|--------|------|--------------------|-----------------------------------|---------------|---------------------|
| 1 |        |      |                    |                                   |               |                     |
| 2 |        |      |                    |                                   |               |                     |

- 1 journée de raquette à neige

|   | Massif | Itinéraire | Date<br>JJ/MM/AAAA | Nom et prénom du/des participants | Nom du tuteur | Conditions<br>météo |
|---|--------|------------|--------------------|-----------------------------------|---------------|---------------------|
| 1 |        |            |                    |                                   |               |                     |

- 3 journées de ski hors-piste

|   | Massif | Itinéraire | Date<br>JJ/MM/AAAA | Nom et prénom du/des participants | Nom du tuteur | Conditions<br>météo |
|---|--------|------------|--------------------|-----------------------------------|---------------|---------------------|
| 1 |        |            |                    |                                   |               |                     |
| 2 |        |            |                    |                                   |               |                     |
| 3 |        |            |                    |                                   |               |                     |

- 2 journées de ski de randonnée

|   | Massif | Itinéraire | Date<br>JJ/MM/AAAA | Nom et prénom du/des participants | Nom du tuteur | Conditions<br>météo |
|---|--------|------------|--------------------|-----------------------------------|---------------|---------------------|
| 1 |        |            |                    |                                   |               |                     |
| 2 |        |            |                    |                                   |               |                     |

- 2 journées d'alpinisme

|   | Massif | Sommet | Altitude | Itinéraire | Hauteur<br>+<br>Cotation | Date<br>JJ/MM/AAAA | Place<br>dans la<br>cordée | Nom et prénom du/des<br>participants | Nom du tuteur | Conditions<br>météo |
|---|--------|--------|----------|------------|--------------------------|--------------------|----------------------------|--------------------------------------|---------------|---------------------|
| 1 |        |        |          |            |                          |                    |                            |                                      |               |                     |
| 2 |        |        |          |            |                          |                    |                            |                                      |               |                     |

## **LISTE À PRÉSENTER LORS DU STAGE DE GUIDE :**

### **1. Trois courses de rocher, quelqu'en soit l'altitude, de 250 m minimum et de niveau TD+ minimum**

Ces courses doivent se dérouler sur un terrain non-équipé ou présentant un équipement traditionnel (pitons). Les voies avec un équipement moderne (spits, goujons, scellements) seront acceptées seulement si elles présentent un équipement très parcimonieux. Une liste indicative de voies est proposée en fin de document.

### **2. Deux courses de « grand alpinisme » tirées de la liste à choix en fin de document**

Ces courses peuvent être réalisées entre le stage d'aspirant-guide 1 et le stage final.

### **3. Huit courses de « terrain guide » d'un niveau AD à D+**

- 3 de ces courses doivent être effectuées dans un massif différent des autres
- 2 de ces courses doivent être tirées de la liste à choix « terrain guide »

### **4. Deux voies glaciaires d'un niveau AD+ minimum et de plus de 500 m de dénivelé de l'attaque au sommet**

Une de ces deux courses doit comporter une approche glaciaire.

### **5. Dans le cadre du tutorat :**

- 1 journée d'alpinisme de niveau AD minimum
- 1 journée de cascade de glace
- 3 journées consécutives de raid à ski avec nuits en montagne
- 1 journée d'alpinisme avec des cordées autonomes

### **6. Dans le cadre professionnel :**

25 courses dont 15 différentes, dans des terrains variés (neige, mixte, rocher, ski).

**1. Trois courses de rocher, quel qu'en soit l'altitude, de 250 m minimum et de niveau TD+ minimum**

|   | Massif | Sommet | Altitude | Itinéraire | Hauteur | Cotation | Date<br>JJ/MM/AAAA | Place<br>dans la<br>cordée | Nom et prénom du/des<br>participants | Conditions<br>météo) |
|---|--------|--------|----------|------------|---------|----------|--------------------|----------------------------|--------------------------------------|----------------------|
| 1 |        |        |          |            |         |          |                    |                            |                                      |                      |
| 2 |        |        |          |            |         |          |                    |                            |                                      |                      |
| 3 |        |        |          |            |         |          |                    |                            |                                      |                      |

**2. Deux courses de « grand alpinisme » tirées de la liste à choix en fin de document**

|                   | Massif | Sommet | Altitude | Itinéraire | Hauteur | Cotation | Date<br>JJ/MM/AAAA | Place<br>dans la<br>cordée | Nom et prénom du/des<br>participants | Conditions<br>météo |
|-------------------|--------|--------|----------|------------|---------|----------|--------------------|----------------------------|--------------------------------------|---------------------|
| 1                 |        |        |          |            |         |          |                    |                            |                                      |                     |
| <b>Descente :</b> |        |        |          |            |         |          |                    |                            |                                      |                     |
| 2                 |        |        |          |            |         |          |                    |                            |                                      |                     |
| <b>Descente :</b> |        |        |          |            |         |          |                    |                            |                                      |                     |

### 3. Huit courses de « terrain guide » d'un niveau AD à D+

|   | Massif | Sommet | Altitude | Itinéraire | Hauteur | Cotation | Date<br>JJ/MM/AAAA | Place<br>dans la<br>cordée | Nom et prénom du/des<br>participants | Conditions<br>météo |
|---|--------|--------|----------|------------|---------|----------|--------------------|----------------------------|--------------------------------------|---------------------|
| 1 |        |        |          |            |         |          |                    |                            |                                      |                     |
| 2 |        |        |          |            |         |          |                    |                            |                                      |                     |
| 3 |        |        |          |            |         |          |                    |                            |                                      |                     |
| 4 |        |        |          |            |         |          |                    |                            |                                      |                     |
| 5 |        |        |          |            |         |          |                    |                            |                                      |                     |
| 6 |        |        |          |            |         |          |                    |                            |                                      |                     |
| 7 |        |        |          |            |         |          |                    |                            |                                      |                     |
| 8 |        |        |          |            |         |          |                    |                            |                                      |                     |



#### 4. Deux voies glaciaires d'un niveau AD+ minimum et de plus de 500 m de dénivelé de l'attaque au sommet

|   | Massif | Sommet | Altitude | Itinéraire | Hauteur | Cotation | Date<br>JJ/MM/AAAA | Place<br>dans la<br>cordée | Nom et prénom du/des<br>participants | Conditions<br>météo |
|---|--------|--------|----------|------------|---------|----------|--------------------|----------------------------|--------------------------------------|---------------------|
| 1 |        |        |          |            |         |          |                    |                            |                                      |                     |
| 2 |        |        |          |            |         |          |                    |                            |                                      |                     |

#### 5. Dans le cadre du tutorat :

- 1 journée d'alpinisme de niveau AD minimum (si non réalisée précédemment)

|   | Massif | Sommet | Altitude | Itinéraire | Hauteur<br>+<br>Cotation | Date<br>JJ/MM/AAAA | Place<br>dans la<br>cordée | Nom et prénom du/des<br>participants | Nom du tuteur | Conditions<br>météo |
|---|--------|--------|----------|------------|--------------------------|--------------------|----------------------------|--------------------------------------|---------------|---------------------|
| 1 |        |        |          |            |                          |                    |                            |                                      |               |                     |

- 1 journée de cascade de glace

|   | Massif | Sommet | Altitude | Itinéraire | Hauteur<br>+<br>Cotation | Date<br>JJ/MM/AAAA | Place<br>dans la<br>cordée | Nom et prénom du/des<br>participants | Nom du tuteur | Conditions<br>météo |
|---|--------|--------|----------|------------|--------------------------|--------------------|----------------------------|--------------------------------------|---------------|---------------------|
| 1 |        |        |          |            |                          |                    |                            |                                      |               |                     |

- 3 journées consécutives de raid à ski en itinérance avec nuits en montagne

|   | Massif | Itinéraire | Date<br>JJ/MM/AAAA | Nom et prénom du/des participants | Nom du tuteur | Conditions<br>météo |
|---|--------|------------|--------------------|-----------------------------------|---------------|---------------------|
| 1 |        |            |                    |                                   |               |                     |
| 2 |        |            |                    |                                   |               |                     |
| 3 |        |            |                    |                                   |               |                     |

- 1 journée d'alpinisme avec des cordées autonomes

|   | Massif | Sommet | Altitude | Itinéraire | Hauteur<br>+<br>Cotation | Date<br>JJ/MM/AAAA | Place<br>dans la<br>cordée | Nom et prénom du/des<br>participants | Nom du tuteur | Conditions<br>météo |
|---|--------|--------|----------|------------|--------------------------|--------------------|----------------------------|--------------------------------------|---------------|---------------------|
| 1 |        |        |          |            |                          |                    |                            |                                      |               |                     |

## 6. Dans le cadre professionnel

25 courses dont 15 différentes, dans des terrains variés (neige, mixte, rocher, ski)

|    | Massif | Sommet | Altitude | Itinéraire | Hauteur | Cotation | Date<br>JJ/MM/AAAA | Place<br>dans la<br>cordée | Nom et prénom du/des<br>participants | Conditions<br>météo |
|----|--------|--------|----------|------------|---------|----------|--------------------|----------------------------|--------------------------------------|---------------------|
| 1  |        |        |          |            |         |          |                    |                            |                                      |                     |
| 2  |        |        |          |            |         |          |                    |                            |                                      |                     |
| 3  |        |        |          |            |         |          |                    |                            |                                      |                     |
| 4  |        |        |          |            |         |          |                    |                            |                                      |                     |
| 5  |        |        |          |            |         |          |                    |                            |                                      |                     |
| 6  |        |        |          |            |         |          |                    |                            |                                      |                     |
| 7  |        |        |          |            |         |          |                    |                            |                                      |                     |
| 8  |        |        |          |            |         |          |                    |                            |                                      |                     |
| 9  |        |        |          |            |         |          |                    |                            |                                      |                     |
| 10 |        |        |          |            |         |          |                    |                            |                                      |                     |
| 11 |        |        |          |            |         |          |                    |                            |                                      |                     |

|    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 24 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Le stagiaire doit faire précéder sa signature de la mention suivante, écrite de sa main :**

***« Je soussigné (nom, prénom) déclare sur l'honneur que la liste ci-dessus est strictement exacte »***

TOUT RENSEIGNEMENT CONTENU DANS CETTE LISTE QUI SE RÉVELERAIT ÉRRONÉ,  
ENTRAINERAIT L'EXCLUSION IMMÉDIATE DU CANDIDAT

Fait à

le

Mention et Signature :

## Liste à choix GRAND ALPINISME

### Mont-Blanc

Les Droites :  
Toutes les voies de l'Éperon Tournier au couloir Lagarde Direct (exclu)

Aiguille Verte :  
Voies Gabarrou-Silvy et Brown-Patey du versant Nant Blanc

Petit Dru :  
Toutes les voies de la face nord à la face ouest

Grandes Jorasses :  
- toutes les voies de la face nord à partir du Linceul inclus (si gravi jusqu'au sommet de la Pointe Walker)  
- toutes les voies de la face est, arêtes des Hirondelles et de Tronchey exclues

Mont-Blanc :  
- Intégrale de Peuterey  
- toutes les voies du Grand Pilier d'Angle au Pilier Rouge du Brouillard inclus (les voies doivent être gravies jusqu' au sommet du Mont-Blanc).  
Sont exclues l'arête de Peuterey depuis le col de Peuterey et l'Innominata

Pointe Gugliermina :  
Voie Gervasutti

### Oisans

Olan :  
Toutes les voies de la face nord-ouest

Ailefroide :  
- toutes les voies de la face nord-ouest situées entre l'arête de Coste Rouge (exclue) et le glacier Long (exclu)  
- le pilier des Séracs avec sortie au sommet

Meije :  
Face Nord Directe et voies plus difficiles, voie du Z exclue

Rateau :  
Voie Cambon-Francou

Barre des Écrins :  
Pilier Sud et goulotte Gabarrou/Marsigny

Dôme des Écrins :  
Pilier Girod de gauche et goulotte Boivin

Pic Sans Nom :  
Voies Georges-Russenberger, Cambon-Francou et Éloge de la Fuite

Les Rouies :  
Voie de la Mafia

### Valais

Cervin :  
Toutes les voies de la face nord, arêtes du Hörnli et du Zmutt exclues

Dent Blanche :  
Voie Vaucher en face nord

### Oberland

Eiger :  
Toutes les voies de la face nord, voie Laüper incluse, voie Le Chant du Cygne exclue

Scheideggwetterhorn :  
Pilier Ouest

## Liste à choix TERRAIN GUIDE

### Mont-Blanc

Aiguilles de Tré la Tête : traversée  
Aiguille de Bionnassay : traversée  
Mont Blanc :  
- arête de l'Innominata  
- arête de Peuterey depuis le col de Peuterey  
Mont Maudit :  
- arête Kuffner  
- voie Crétier  
Mont Blanc du Tacul :  
- traversée des Aiguilles du Diable  
- pilier Boccalate  
Grandes Jorasses :  
- traversée depuis Rochefort  
- arête de Tronchey  
- arête des Hirondelles  
Les Courtes : traversée + Aig. Ravanel et  
Mummery  
Aiguille Verte :  
- arête des Grands Montets  
- arête du Jardin  
- arête Sans Nom  
- arête du Moine  
Aiguille d'Argentière :  
- arête du Jardin  
- arête Charlet-Straton  
Aiguilles de Chamonix : traversée  
Aiguille du Plan : arête Ryan  
Dent du Crocodile : arête est  
Pain de Sucre : face nord  
Aiguille du Grépon : versant Mer de Glace  
Aiguille de Roc : voie normale + traversée au  
Grépon  
Aiguille de la République : voie normale +  
sortie aux Grands Charmoz  
Charmoz - Grépon : traversée  
Aiguille de Blaitière : arête nord-ouest  
Drus : traversée  
L'Evêque : voie Contamine

### Oisans

Le Râteau : traversée du sommet ouest au  
sommet est  
La Meije :  
- voie normale + traversée  
- couloir en Z + traversée  
Meije Orientale - Pavé - Gaspard : traversée  
Pic Gaspard : arête sud  
Tour Choisy - Pic Bourcet : traversée  
Barre des Ecrins : traversée sud-nord  
Dôme de Neige des Écrins : couloir Mayer-  
Dibona  
Petit Pelvoux : arête sud  
Pelvoux, pointe Puiseux : arête nord  
Pic Sans Nom :  
- voie Kelle en face sud  
- voie Chapoutot en face nord-ouest  
- arête ouest  
Ailefroide Centrale :  
- arête de Coste Rouge  
- voie Fourastier  
Traversée intégrale de l'Ailefroide (de  
l'orientale à l'occidentale)  
Les Bans : pilier nord-est  
Tête des Fétoules : arête ouest  
L'Olan : traversée  
Le Sirac : traversée est-ouest  
Canard - Arias : traversée  
Pointe d'Amont : arête nord

### Vanoise

Grande Glière : arête nord  
Mont Pourri : traversée Intégrale sud-nord  
Arêtes du Mulinet : traversée  
Aiguilles d'Arves : traversée

### Pyrénées

Petit Billare :  
- voie Ravier en face est  
- arête de Larrangus  
Pic du Midi d'Ossau :  
- éperon nord de la Pointe de France  
- éperon nord intégral du Petit Pic  
- traversée des Quatre Pointes  
Balaitous : traversée des trois arêtes  
Vignemale :  
- éperon nord-ouest de la Pointe de  
Chaussonne  
- face nord du Piton Carré  
- face nord classique de la Pique Longue  
Cirque de Gavarnie : intégrale du Cirque  
Pic du Marboré : montée directe nord  
Mont Perdu : éperon des Esparrets  
Campbieil : éperon Fischesser  
Crabioules - Lézat - Quayrat : traversée  
intégrale  
Aneto : arête Salenques-Tempêtes  
Pic d'Albe : arête ouest

### Argentera - Mercantour

Corno Stella : combinaison Lourousa - Spigolo  
Supérieur  
Cayres de la Madone - Ponset : traversée  
intégrale par arête nord-ouest du Petit Cayre +  
arête sud-sud-ouest du Grand Cayre +  
traversée des arêtes du Cayre Barel + arête  
ouest du Ponset

### Valais

Grand Combin : arête du Meitin  
Aiguilles Rouges d'Arolla : traversée  
Bouquetins : traversée  
Dent Blanche : toutes les arêtes  
Obergabelhorn : face nord ou arête du Coeur  
Zinalrothorn : Rothorngrat  
Weisshorn : toutes les arêtes  
Cervin :  
- traversée  
- arête de Zmutt  
Mont Rose :  
- Dufourspitze : cresta Rey  
- Signalkuppe : cresta Signal  
Liskamm : traversée  
Täschhorn - Dom : traversée  
Lenzspitze - Nadelhorn : traver  
Weissmies : arête nord

### Oberland

Biestchhorn : arête sud-est  
Jungfrau : arête nord-est  
Mönch : arête Nollen  
Eiger : arête de Mittellegi  
Schreckhorn - Lauterharhorn : traversée

## **Liste indicative COURSES de ROCHER toutes altitudes**

### **Alpes et Préalpes**

Pilier Sud d'Ayères : voie Vaucher  
La Tête à Turpin : voie Desmaison  
Le Pertuis : toutes les voies  
Grand Bargy : voie Amy-Michel  
3<sup>ème</sup> Tour du Queyrellin : voie des Briançonnais  
Rocher du Midi : voie de la Grotte, voie Coupé, voie du Lion  
Grand Manti : voie de la Rampe, dièdre du Brouillard  
La Rousse : voie de la Grotte, voie des Grenoblois, voie des Écureuils  
Presles : Devil's Hook  
Gerbier : voie du Bouclier, Fissure en Arc de Cercle  
Mont Aiguille : Tête en l'Air, voie du 500<sup>ème</sup> Anniversaire  
Glandasse : voie Leprince-Ringuet  
Archiane : Pilier du Levant, Pilier Livanos  
Pic de Bure : voie Desmaison  
Verdon : Guy Héran, la Paroi Rouge  
Paroi Dérobée d'Aiglun : Parfum d'Espagne  
Paroi Maudite : La Petite Bête Qui Monte  
Croix de Têtes : voie Seigneur

### **Pyrénées et Espagne**

Petite Aiguille d'Ansabère : le Spigolo  
Pic du Midi d'Ossau : voie Sud-Est Directe, Pilier de l'Embarradère  
Ordesa : Soleil Noir, Zarathustra, combinaison Géminis-Edelweiss  
Montrebey : Tempesta Nocturna, Latin Brothers, Naufragos de la Soledad



## **TOPOS-RÉFÉRENCES**

(pour les listes de course du probatoire - aspirant guide - guide)

- les topos-guides numériques réalisés grâce à la contribution d'utilisateurs seront acceptés. Néanmoins, il conviendra de recouper les informations (difficulté, dénivelé, altitude) avec des topos classiques de référence
- tous les massifs ne sont pas mentionnés ci-dessous. Il conviendra alors de vous reporter aux topos-références de chacun d'entre eux
- pour les courses à l'étranger, veuillez mentionner la référence du topo utilisé

### **Mont-Blanc**

- « Les 100 plus belles courses » - Gaston Rébuffat / Editions Denoël
- « Mont-Blanc, les plus belles courses » - Philippe Batoux / Editions Glénat
- « Les guides Vallot » - Lucien Devies / Editions Arthaud
- « La chaîne du Mont-Blanc : Guide Vallot » - François Labande / Editions Arthaud
- « Neige, glace et mixte » - François Damilano / JME éditions
- « Mont-Blanc Granite » - François Damilano, Julien Désécures, Louis Laurent / JME éditions
- « Cascades autour du Mont-Blanc » - François Damilano, Godefroy Perroux / JME éditions
- « Cascades de glace – Du Mont-Blanc au Léman » - Philippe Batoux, Ludovic Seiffert / JME éditions
- « L'Envers des Aiguilles » - Michel Piola / Michel Piola éditions
- « Les Aiguilles Rouges » - Michel Piola / Michel Piola éditions
- « Le topo du Massif du Mont-Blanc » - Michel Piola / éditions Equinoxe

### **Valais**

- « Les 100 plus belles courses » - Michel Vaucher / Editions Denoël
- « Alpinisme en Suisse » - Stéphane Maire / Editions Glénat
- Topos d'alpinisme du Club Alpin Suisse

### **Oberland**

- « Les 100 plus belles courses » - Hans Grosse / Editions Denoël
- Topos d'alpinisme du Club Alpin Suisse

### **Pour le ski de randonnée et le ski alpinisme**

Tous les guides « Topo neige » - Lionel Tassan / Editions Volopress  
Les topos-guides de référence de chaque massif (Guides Olizane, etc)

### **Oisans**

- « Les 100 plus belles courses » - Gaston Rébuffat / Editions Denoël
- « Les guides du Haut Dauphiné » - François Labande / Cartothèque édition
- « Oisans nouveau, Oisans sauvage » - Jean-Michel Cambon / JMC édition
- « Glace en cascade » - Raphaël Borgis, Philippe Turin
- « Cascade de glace, l'Oisans aux 6 vallées » - François Damilano, Godefroy Perroux / JME éditions

### **Vanoise**

- « Les 100 plus belles courses et randonnées » - Charles Maly / Editions Denoël
- « Le Topo de la Vanoise » - Philippe Deslandes, James Merel / Editions James Merel

### **Mercantour**

- « Les 100 plus belles courses et randonnées » - Jean-Marie Morisset / Editions Denoël
- « Les plus belles courses des Alpes de la Méditerranée » - Nicolas Féraud, Jean-Claude Raibaud / Alticoop éditions
- « Guide des Alpes-Maritimes » - Jean Paul Gass / Alticoop éditions

### **Pyrénées**

- « Les 100 plus belles courses » - Patrice Bellefon / Editions Denoël
- « Les guides Ollivier » - Robert Ollivier / Editions Cairn
- « Passages Pyrénéens » - Rainier Munsch, Christian Ravier, Rémi Thivel / Editions du Pin à Crochets