



## PROBATOIRE SKI 2021

**Pour raisons sanitaires nous ne pouvons vous accueillir en grand nombre à l'ENSA pour un briefing général.  
Le briefing de l'épreuve et le RDV des candidats vous est présenté ci-dessous.**

**RDV 8H00 Parking du Télécabine de la Flégère** (Chamonix Les Praz) :  
**Avec votre convocation et votre pièce identité obligatoires**, pour la distribution des dossards et le contrôle d'identité et le contrôle du poids du sac.

Le mardi **16/03** : Dossards **1 au 96**  
Le mercredi **17/03** : Dossards **97 au 200**

Le site de l'épreuve vous sera communiqué lors de la prise de votre dossard, ainsi que votre heure de départ. Tout retard sanctionnera le candidat par l'arrêt de son épreuve

### **Pendant toute l'épreuve :**

- Dossards apparents sur vous et le sac
- Convocation + pièce identité
- Sac de minimum **6** kg (boisson et alimentation non comprises)
- DVA en émission avec piles neuves. Un contrôle sera fait au départ
- Pelle
- Sonde

### **La montée :**

- Au maximum 1500m.
- Le temps de montée, (basé sur un dénivelé de 650m/h environ) vous sera communiqué lors de la récupération de votre dossard.

### **La descente :**

- Au maximum 800m
- Vous serez évalué et accompagné par un seul jury de deux formateurs pendant toute votre épreuve de descente sur plusieurs ateliers.

### **Le matériel :**

- Matériel de série pour ski-alpinisme et/ou ski de randonnée
- Chaussures avec semelles d'origine adaptées à la marche
- Stop-skis ou lanières de sécurité
- Casque de ski ou casque bi-norme (ski et alpinisme)

## **Critères de notation :**

### **A la montée :**

- La faire dans le temps imparti.
- Tout hors-temps à l'arrivée fera l'objet d'une délibération en jury plénier.

### **A la descente :**

- Equilibration
- Anticipation,
- Contact ski/neige,
- Coordination,
- Silhouette,
- Rapport entre vitesse, trajectoire et sécurité.

## **Attitudes et comportements pénalisants :**

- Evolution trop lente,
- Evolution non contrôlée et dangereuse,
- Perte de contrôle,
- Déséquilibre important,
- Une chute pénalise le candidat de 3 points,
- Deux chutes signifient 0 et annulent l'atelier d'évolution concerné.

## **Attention :**

**Vous n'utilisez que ce que vous portez ! Aucune assistance n'est permise en cas de problème lié à l'équipement et/ou à une défaillance physique**

**Vous évoluerez en haute montagne, le site n'est pas aseptisé, vous pouvez rencontrer des pierres, des barres rocheuses...Vous devez en priorité gérer votre sécurité.**

**Le non-respect du règlement sanctionnera le candidat par l'arrêt de son épreuve.**

**En cas d'abandon en cours d'épreuve, vous devez impérativement vous signaler auprès d'un membre du jury et rendre votre dossard au point de départ de l'épreuve.**

**En raison des mesures sanitaires nous vous demandons de respecter les mesures barrières pendant toute l'épreuve :**  
**Masque chirurgical pour la prise des dossards**  
**Distanciation de 2m pour tous les regroupements**

**Si vous avez des questions, les membres du jury seront là pour y répondre avant vote épreuve.**

**Nous vous souhaitons une bonne épreuve !**