

PROTOCOLE SANITAIRE

STAGIAIRES ENSA

Septembre 2021

La situation sanitaire évolue et, avec la vaccination, il est possible d'envisager une meilleure gestion de la crise. Pour autant, la vaccination n'empêche pas de transmettre le virus et donc ne dispense aucunement du port du masque et du respect des gestes barrières. Le fait d'être vacciné ne doit pas changer votre comportement.

Dans l'état actuel de la réglementation, il n'y a pas d'obligation de PASS Sanitaire dans le cadre des formations dispensées sur les sites de l'ENSA à Chamonix et du CNSNM à Prémaman. Cette situation pourrait cependant évoluer dans les semaines à venir et nous vous invitons à faire preuve de la meilleure anticipation possible. Pour les stages externalisés, selon les protocoles des sites et hébergeurs, il peut vous être demandé de présenter un PASS Sanitaire valide et/ou un test PCR ou Antigénique négatif.

Il est impératif de rester vigilant face à l'épidémie de la Covid-19. C'est de l'engagement de chacun d'entre nous que dépend la santé de tous. Sur le site du Gouvernement, vous pouvez trouver les informations essentielles sur la crise de la Covid-19 en France :

- 1) Site du gouvernement <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>
- 2) Un numéro vert répond à vos questions sur le Coronavirus COVID-19 en permanence 24h/24 et 7j/7
: 0 800 130 000



Attention, la plateforme téléphonique et le compte WhatsApp ne dispensent pas de conseils médicaux



Nous incitons fortement les stagiaires à s'inscrire sur l'application [TousAntiCovid](#) afin de faciliter la traçabilité des sujets contact. Comportement sanitaire avant votre stage : afin de ne pas mettre en péril votre formation, il vous est fortement recommandé, pendant les 15 jours précédant votre venue en stage, de redoubler de vigilance quant aux contacts possiblement contaminants.

COMMENT SE TRANSMET LA COVID 19 ?

La maladie se transmet par ce qu'on appelle les gouttelettes : il s'agit de sécrétions invisibles qui sont projetées lors d'une discussion, d'éternuements ou en toussant. Un contact étroit avec une personne malade est le principal mode de transmission de la maladie.

Si vous présentez un des symptômes suivants :

Fièvre ou la sensation de fièvre (frissons, chaud-froid)
Toux
Maux de tête, courbatures
Fatigue inhabituelle
Perte brutale de l'odorat
Une disparition totale du goût
Diarrhée
Difficultés respiratoires

Vous ne venez pas travailler
Vous consultez un médecin
Si votre état de santé se dégrade, vous contactez le 15

A PROPOS DES TESTS

Les tests antigéniques, pouvant être réalisés en pharmacie, sont nettement moins fiables que les tests PCR réalisés dans les laboratoires de ville. Devant un test antigénique négatif et en présence de symptômes, il vous sera demandé en complément de faire un test PCR.

CAS CONTACT

Les définitions des personnes contact évoluent et prennent désormais en compte le statut vaccinal et immunitaire des personnes.
POUR ETRE CAS CONTACT IL FAUT NE PAS AVOIR RESPECTE LES GESTES BARRIERES.

3) Personnes non vaccinées en contact avec personne Covid+
Toutes les personnes n'ayant pas respecté les gestes barrières

4) Personnes vaccinées en contact avec personne Covid+

<p>Personne contact A RISQUE ELEVE</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Toute personne n'ayant pas reçu un schéma vaccinal complet (2 injections ou une injection pour les personnes ayant eu le COVID) • Toute personne ayant reçu leur deuxième injection il y a moins de 7 jours pour PFIZER et ASTRAZENNECA ou ayant reçu l'unique injection de JANSSEN il y a moins de 4 semaines 	<p>Il est fortement recommandé de s'isoler, d'informer ses cas contact, de réaliser un test immédiat (antigénique ou PCR) et un deuxième à J7 du dernier contact à risque</p>
<p>Personne contact A RISQUE MODERE</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Toute personne ayant reçu un schéma vaccinal complet depuis au moins 7 jours pour PFIZER et ASTRAZENNECA ou ayant reçu l'unique injection de JANSSEN il y a au moins 4 semaines 	<p>Il est fortement recommandé d'informer ses cas contact, de réaliser un test immédiat (antigénique ou PCR) et un deuxième à J7 du dernier contact à risque</p>

J'AI DES SYMPTOMES, QUE DOIS-JE FAIRE ?

IMMEDIATEMENT	L'ISOLEMENT	APRES 10 JOURS D'ISOLEMENT
<ol style="list-style-type: none"> 1) Je m'isole 2) Je préviens les personnes avec qui j'ai été en contact à risque 3) Je consulte mon médecin 4) Je fais un test PCR 	<p>TEST POSITIF Je reste isolé 10 jours à partir du début des symptômes</p>	<p style="text-align: center;">SI J'AI ENCORE 1 SYMPTOME A LA FIN DES 10 JOURS</p> <p>Je poursuis mon isolement au-delà des 10j, jusqu'à la fin de mes symptômes. Je consulte mon médecin</p> <p style="text-align: center;">SI JE N'AI PLUS DE SYMPTOME A LA FIN DES 10 JOURS</p> <p>J'arrête mon isolement après 10 jours. Pendant 7j, j'évite le contact avec les personnes vulnérables, je respecte strictement les gestes barrières.</p>
	<p style="text-align: center;">TEST NEGATIF J'arrête mon isolement sur avis de mon médecin</p>	

INFORMATION DU MEDECIN DE L'ENSA

« Bonjour,

Plusieurs possibilités s'offrent à vous :

- Vous n'avez eu aucun symptôme, vous pouvez quand même avoir eu la maladie sans le savoir et l'avoir transmise ou pas,
- Vous n'avez actuellement aucun symptôme, mais vous pouvez être malade sans le savoir et contagieux
- Vous êtes malade et là tout entrainement est à proscrire,
- Vous avez été malade, atteints soit d'une forme modérée soit d'une forme grave avec atteinte pulmonaire et ou cardiaque, et vous êtes actuellement en pleine forme vous considérant comme guéri.

Et bien nous pensons qu'il pourrait y avoir un risque dans ce cas précis à reprendre un entrainement trop intense, ne sachant pas encore si des séquelles de la maladie sont possibles. Avec le recul, il apparait un nombre conséquent de malades dits « Covid longs », qui sont des patients présentant des séquelles parfois importantes au niveau respiratoire ou cardiaque. Ces formes de « Covid longs » ne sont pas toujours en lien avec des formes graves de la maladie. J'attire donc votre attention sur le fait qu'être malade du Covid peut avoir des répercussions sur vos capacités physiques à long terme. Des études sont en cours et il est actuellement impossible de savoir si ces séquelles sont transitoires ou définitives.

En attendant, je vous recommande d'être prudent, et de consulter si vous présentez un essoufflement anormal, une douleur thoracique ou une fatigue intense inhabituelle. Bon stage dans le respect des mesures barrières ».

Dr POPOFF Sonia

FORMULAIRE DE RENSEIGNEMENT COVID-19



CE FORMULAIRE EST A REMPLIR, VIA LE LIEN WEB QUE VOUS ALLEZ RECEVOIR, **5 JOURS PRECISEMENT AVANT VOTRE RENTREE STAGE, NI AVANT, NI APRES**. SI VOUS NE L'ENVOYEZ PAS AU DELAI INDIQUE, VOUS NE SEREZ PAS ADMIS EN STAGE SUR CETTE PERIODE LA.

L'intérêt de ce document est de sécuriser la cohabitation de tous au sein des sites de formation. Nous vous demandons de la remplir 5 jours avant votre venue, afin de nous permettre d'analyser le statut COVID de chaque personne juste avant le début du stage.

Pour respecter au plus près la confidentialité, seuls les personnels médicaux de l'ENSA sont habilités à prendre connaissance du contenu de votre fiche.

Si, dans les 15 jours précédant votre venue, vous avez été :

CAS CONTACT
TESTE POSITIF
SYMPTOMATIQUE

vous devez impérativement contacter, 5 jours avant votre venue en stage, le service médical de l'ENSA au 06 87 90 48 20

PORT DU MASQUE

L'ENSA vous demande de prévoir des masques chirurgicaux jetables, en nombre suffisant pour toute la durée de votre stage, ainsi que du gel hydro-alcoolique.

= 3 masques par jour	sachant qu'un masque doit être changé toutes les 4 heures
= 21 masques par semaine	

Le port du masque est obligatoire même pour les personnes vaccinées. Il doit être porté systématiquement dans tous les espaces clos même lorsqu'une distanciation physique de deux mètres est respectée : pour les déambulations dans l'établissement, lorsque vous êtes en contact avec d'autres personnes, dans les espaces partagés, au self, dans les salles de cours.

Seuls les masques chirurgicaux jetables sont autorisés. Les masques tissus catégorie UNS-1 ne sont pas autorisés dans l'enceinte de l'ENSA, sauf si vous êtes porteur d'un certificat médical attestant d'une allergie aux masques chirurgicaux jetables et si vous pouvez prouver la classification UNS-1 de votre masque tissu.

GESTE BARRIERES

Les gestes barrières restent obligatoires dans l'enceinte de l'établissement, même pour les personnes possédant un Pass Sanitaire valide.



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans son mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter



Porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée et partout où cela est obligatoire



Respecter une distance d'au moins deux mètres avec les autres



Limiter au maximum ses contacts sociaux



Éviter de se toucher le visage



Aérer les pièces 10 minutes, trois fois par jour



Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades



Utiliser les outils numériques (TousAntiCovid)

CONSIGNES DE CIRCULATION DANS LE BATIMENT

Veillez à respecter les consignes de distanciation sociale ainsi que le **sens de circulation** mis en place au sein de l'établissement.

Nous vous rappelons l'importance de restreindre les regroupements au sein de l'établissement, notamment lors des pauses café et pauses cigarette.

Au niveau des escaliers, veillez à respecter le sens de circulation et à rester sur la gauche des escaliers en montant et en descendant. Des flèches sont marquées au sol pour vous guider.

Au niveau de l'entrée de l'ENSA

1. Se laver les mains
2. Positionner son masque

Au niveau de la sortie de l'ENSA

- 5) Jeter son masque jetable dans la poubelle prévue à cet effet à la sortie de l'établissement ou ranger son masque tissu dans un sac plastique personnel en vue de le laver
- 6) Se laver les mains

RESTAURATION

Il convient de garder le masque dans l'espace de restauration, de l'arrivée à la sortie, ainsi que pendant les déplacements. Veillez à respecter les placements imposés.

Vous êtes invités à vous laver les mains à l'entrée du self et avant de toucher les distributeurs de boissons et les carafes d'eau. Si vous ne souhaitez pas utiliser les carafes d'eau, vous pouvez venir avec votre gourde personnelle.

SALLES DE COURS / AMPHITHEATRE

Le port du masque est obligatoire pour tous dans les salles de cours, y compris pour les intervenants et les entraîneurs.

Dans le seul cadre des conférences ouvertes au public et des cérémonies organisées dans cette salle, le Pass Sanitaire sera exigé pour l'accès à l'amphithéâtre.

DEPLACEMENTS COLLECTIFS

Les règles de distanciation physique s'appliquent au transport, notamment dans les véhicules de l'ENSA. Les personnes âgées de plus de 6 ans doivent porter un masque dans tous les véhicules de l'ENSM.

GYMNASE

Seules les personnes possédant un PASS Sanitaire valide peuvent accéder au gymnase pour leur pratique personnelle. Les utilisateurs et leurs accompagnants doivent se signaler au préalable auprès de l'accueil.

CHAMBRES :

Vous logerez en chambres doubles. Le masque est obligatoire dans les chambres. Aucun rassemblement n'est toléré dans les chambres. Utiliser le linge de lit à disposition et mettre en place taie d'oreiller, drap de dessous et housse de couette

Toute infraction à ces règles peut entraîner votre renvoi du stage.

Pour les sites externalisés (remontées mécaniques, refuges, transports), le port du masque est obligatoire.

Vous veillerez à vous conformer aux règles et recommandations en vigueur.

