



## PROGRAMME DE FORMATION THEORIQUE MEDECINE DE MONTAGNE

Télémédecine et sécurité en montagne dans le cadre des trekkings et expéditions

### Pour qui ?

Cette formation est ouverte aux professionnels de la montagne diplômés (guides de haute-montagne, accompagnateurs en moyenne montagne, moniteurs de ski, pisteurs secouristes, D.E parapente...)

### Par qui ?

Les cours sont dispensés par des médecins et des médecins guides de l'Ifremmont, spécialistes en médecine de l'altitude, du froid, du voyage en milieu hostile éloigné.

### Durée de la formation :

2 journées de 8 heures = 16 heures de formation

### Lieu de la formation :

ENSM Chamonix Mont-Blanc

### Coût de la journée de formation (8h) :

200€/jour soit 400€ pour les 2 jours de formations

Formation éligible au F.I.F.P.L

Il vous sera demandé un acompte de 200€ en amont de votre participation

### Contenu de la formation :

- Contraintes des milieux hostiles sur l'organisme
- Comprendre et optimiser l'acclimatation
- Pathologies du froid : hypothermie/gelures
- Pathologies de l'altitude : mal aigu des montagnes et ses complications/ophtalmologie
- Pathologies du voyage : vaccination, prophylaxie
- Compréhension des mécanismes physiologiques, prévention, symptômes, diagnostic de terrain, traitement et conduite à tenir
- Gestes de secours et d'évacuation efficace sur le terrain
- Ateliers pratiques (attelles - immobilisation - injections - sutures - caisson)
- Préparation, organisation et utilisation de la pharmacie
- Prescription médicale adaptée à l'issue de la formation
- Télémédecine, règles d'utilisation.
- Réponse aux interrogations individuelles

Pour tout renseignement, contactez le service médical

Mail : [catherine.audouit@ensm.sports.gouv.fr](mailto:catherine.audouit@ensm.sports.gouv.fr)

Téléphone : 04 50 55 31 33