



PROGRAMME DE FORMATION Intitulé de la formation

UF7 « concevoir, mettre en œuvre et évaluer une randonnée nordique et un raid nordique tels que définis dans le mémento de la méthode française de l'enseignement du ski nordique, en sécurité dans le milieu montagnard enneigé, hors des pistes »

Réf : Arrêté du 28 septembre 2023

Conditions d'accès :

- avoir validé l'UF 6 «concevoir, mettre en oeuvre et évaluer une séance d'entraînement en ski nordique et ses activités dérivées, dont le biathlon, telles que définies par le mémento de la méthode française de l'enseignement du ski nordique, en sécurité dans le milieu montagnard enneigé»
- avoir déposé un dossier relatif aux six sorties en ski de randonnée relatant l'expérience personnelle acquise lors de la réalisation de ces randonnées.

Objectifs de la formation : Diplôme d'Etat de ski - moniteur national de ski nordique et ses activités dérivées

Durée de la formation : l'UF7 « concevoir, mettre en œuvre et évaluer une randonnée nordique et un raid nordique tels que définis dans le mémento de la méthode française de l'enseignement du ski nordique, en sécurité dans le milieu montagnard enneigé, hors des pistes » d'une durée minimale de soixante-dix heures réparties sur dix jours.

Lieu : CNSNM 1848 routes des Pessettes 39220 PREMANON
Du lundi au vendredi de 8h30 -12h00 et 13h30 -17h00

Contenu et déroulement pédagogique, moyens pédagogiques :

- 1 formateur pour 8 stagiaires – Tous moyens pédagogiques

Programme :

- Concevoir, mettre en œuvre et évaluer les éléments théoriques, pratiques, techniques et pédagogiques en ski de randonnée nordique tels que définis par les classes 3 et 4 du mémento de la méthode française de l'enseignement du ski nordique, en sécurité dans le milieu montagnard enneigé, hors des pistes, en prenant en compte les spécificités du public et de l'environnement
- Adapter l'enseignement technique et pédagogique de la pratique de la randonnée nordique, du raid nordique et développer la capacité à gérer en autonomie un groupe sur pistes et hors des pistes
- Acquérir des connaissances pratiques et théoriques sur la neige, la météorologie et le milieu montagnard enneigé
- Maîtriser des techniques propres à la recherche de victimes d'avalanches et au message d'alerte.

Modalités d'évaluation de l'UF7 « concevoir, mettre en œuvre et évaluer une randonnée nordique et un raid nordique tels que définis dans le mémento de la méthode française de l'enseignement du ski nordique, en sécurité dans le milieu montagnard enneigé, hors des pistes »

1. Une épreuve de recherche multi-victimes en avalanche à l'aide d'un DVA (acquis/non acquis). La réussite à cette épreuve conditionne l'accès du stagiaire à la poursuite de l'unité de formation

UF 7 « concevoir, mettre en œuvre et évaluer une randonnée et un raid nordique avec des skis de randonnée nordique, tel que défini dans le mémento de la méthode française de l'enseignement du ski nordique, en sécurité dans le milieu montagnard enneigé, hors des pistes » ;

2. Le candidat conduit un groupe en ski de randonnée nordique sur un itinéraire hors-pistes en réalisant des choix d'itinéraires et en utilisant des outils d'orientation, sur une durée de quarante-cinq minutes minimum (coefficient 1 ; notées sur 20) ;

3. Le candidat conduit un groupe en ski de randonnée nordique au cours d'un raid nordique. Cette épreuve est suivie d'un entretien relatif à la sécurité au cours duquel le candidat doit réaliser un message d'alerte aux services de secours locaux après un accident d'avalanche ou autre circonstance d'accident, en langue française. Pour valider ce module, le candidat doit passer un appel clair et compréhensible, contenant des informations précises permettant aux services de secours d'accomplir leur mission. (Coefficient 1 ; notée sur 20).

Les candidats ayant acquis l'épreuve 1 et ayant validé les épreuves 2 et 3 sont déclarés admis à l'UF 7.

C.N.S.N.M.M.
Site de l'E.N.S.M.
1848, route des Pessettes
39220 PREMANON
Tél 03 84 60 78 37 - Fax 03 84 60 77 93